

Ментални поремећаји у РС посљедњих година су у порасту, рекла је национални координатор за ментално здравље Биљана Лакић.

Она је додала да су код грађана у повећаној мјери присутне депресија, анксиозност, поремећаји прилагођавања, те алкохолизам.

"Мора се снажно радити на промоцији менталног здравља и превенцији ментално-здравствених поремећаја. Ментално здравље неодвојиво од физичког здравља", рекла је Лакићева новинарима у Бањалуци поводом обиљежавања Свјетског дана менталног здравља.

Према њеним ријечима, Свјетска здравствена организација препоручује да третман буде што доступнији људима, да што више људи на примарном нивоу може добити услугу.

"Обично се адолесценти и старији сматрају осјетљивијом популацијом, а ту су и ветерани рата и људи који су искусили неку трауму, а код којих се може појавити под утицајем других фактора и неки ментално-здравствени проблем или поремећај", истакла је Лакићева.

Она је додала да су ментално-здравствени проблеми уобичајени и захватају већину грађана током животног периода, а понекад могу да пређу у ментални поремећај.

Министар здравља и социјалне заштите РС Ранко Шкрбић истакао је да је ове године донесена Стратегија менталног здравља РС кроз коју су утврђени критеријуми по којима свака локална заједница или сваки дом здравља који покрива више од 25 000 становника мора имати центар за ментално здравље.

"У РС тренутно имамо 19 центара за ментално здравље, у фази пуштања у рад су и центри у Мркоњић Граду, Гацку и Новом Граду, и биће потребно отворити их још", додао је Шкрбић.

Он је поручио да је циљ Министарства да се на најмањи могући ниво сведе болничко лијечење када су у питању ментална обољења.

"Када је у питању ментално здравље не ради се само о менталној болести и поремећају личности, већ да стручњаци у центрима помажу појединцима и породицама у било ком облику здравијег развоја, јер у сферу менталног здравља спада и рад са младим паровима на планирању породице, рад са дјецом школског узраста с циљем превенције девијантног понашања или са адолесцентима ради сексуално репродуктивног здравља", нагласио је Шкрбић.

Овогодишњи мото Свјетске здравствене организације је "Нема здравља без менталног здравља".

(Срна)